**Виды отдыха для детей с ОВЗ**

Двигательная активность безусловно важна, являясь фактором в личностном формировании и укреплении организма. В дошкольном и школьном возрасте детям приходится прилагать немало усилий в коррекционных программах, немалая часть из них, пассивная, без физических усилий, что сказывается на физическом и эмоциональном аспектах. Чаще всего активный досуг проводится в коллективе, обуславливая потребность в общении со сверстниками, эмоционально раскрепощаясь и приобретая навыки коммуникации. Организация времяпровождения может состоять из нескольких этапов.

Занятия спортом. Происходит с учётом требований медицинского назначения для каждой категории детей. Идёт приобщение к ЗОЖ, воспитанию командного духа и взаимодействия с товарищами, формируется дисциплина. Занятия физической культурой на свежем воздухе дают отличные результаты.

Также в энергичное времяпровождение включаются водные процедуры: бассейн, море, река. Сеансы в санаториях. Зимние виды спорта, которые предлагают базы отдыха. Лечебные заведения имеют разработанные методики оздоровления, справка для выезда должна браться заблаговременно, в медицинском учреждении.

Проведение экскурсий. Походы могут быть как развлекательного значения, познавательной направленности, так и в сочетании сразу нескольких целей, комплексные мероприятия. Объектами становятся: парки, музеи, достопримечательные места. Происходит расширение кругозора, познания нового, также важно преобладание двигательной активности.

Активные прогулки. Охватывается большой круг задач. Педагог устанавливает цель прогулки. Изучение природы, отдельных видов растений, сбор трав, цветов, животного мира. Ознакомление с различными профессиями и видами деятельности. Прогулка с определённой задачей, выяснить, где находится тот или иной объект, его размеры, расстояние. Поход с задачей оказать посильную помощь людям.

Немалый вклад в коррекционное лечение вносит пет-терапия, общение маленьких пациентов с животными. Обычно такие услуги предоставляют в комплексных программах отдыха для детей, санатории, профилактории.

Методист МБУ «ЦПП»

Адельшинова М. Ю.