**Истоки агрессии в семье и обществе.**

Под агрессией мы понимаем поведение человека, приносящее физический и моральный ущерб другим людям или вызывающие у них отрицательные переживания, состояния страха, напряженности.

Агрессия- способ выражения гнева или протеста. В основе лежит боль, унижение, обида или страх, которые, в свою очередь, возникают в потребности внимания и нужности другим окружающим людям.

Агрессивное поведение у детей – это своеобразный сигнал о помощи, о внимании к внутреннему миру, в котором накопилось огромное количество отрицательных эмоций, с которыми не в состоянии справится сам ребенок.

У агрессии много поведенческих проявлений: удары, крик, раздражительность , нетерпеливость, аутоагрессия, игнорирование и оскорбление. Таким образом агрессия присуща всем, это не только драки, это гораздо более широкое явление.

Рассмотрим причины агрессивного поведения:

-Семья, в которой нормой является демонстрация агрессивного поведения. Это угрозы отца матери или угрозы родителей своему ребенку, бабушкам, дедушкам, живущим рядом.

-дефицит родительского внимания, потребность в родительской любви.

-демонстрация сцен насилия ( СМИ, фильмы, компьютерные игры)

-нестабильная социально-экономическая обстановка

-индивидуальные особенности ребенка (особенности развития, здоровья).

Родителям необходимо придерживаться одного стиля воспитания в семье. Ликвидировать все агрессивные формы поведения среди близких ребенку людей. Не наказывать ребенка физически. Не нужно учить ребенка подавлять свой гнев, загоняя его в себя. Детям нужно разрешить выражать свои чувства.

Мы, как никогда, часто сталкиваемся с разгулом агрессии не только в обществе, но и наблюдаем пропаганду агрессии с экранов телевизоров, мобильных телефонов, компьютеров.

Жестокость процветает там, где царит равнодушие. Творите только добрые дела!

Педагог-психолог

МБУ «ЦПП»

Килиджан С.С.