**Рекомендации родителям как избежать ревности со стороны старшего ребенка.**

Как правило, когда в семье появляется второй ребенок, первый переживает своеобразное «свержение пьедестала». Изменение фокуса внимания родителей вызывает у старшего ребенка сильные отрицательные эмоции и протест, так как ребенок сталкивается с необходимостью делиться игрушками, жизненным пространством вниманием и любовью родителей.

Чаще всего ревность к младшему ребенку видна сразу – старшие дети отбирают игрушки, говорят, что не любят младшего брата и сестру, проявляют признаки физической агрессии, капризничают и постоянно привлекают внимание родителей к своей персоне. Но бывает, что старший ребенок не демонстрирует открытой неприязни к младшему, но при этом его поведение просто резко осложняется и становится настоящей проблемой для всех членов семьи.

Психологи советуют родителям, столкнувшимся с данной проблемой:

* Помогите ребенку справиться с этим чувством, так чтобы у него не было вины за свою ревность к младшему. Проговорите словами, что злиться и ревновать к брату (сестре) нормально.
* Объясняйте первенцу, что вы уделяете столько времени новорожденному только потому, что он совершенно беспомощный.
* Дайте старшему ребенку его личное пространство, так вы еще раз покажете, что с появлением в вашей жизни младенца вы не ущемляете его ни в чем.
* Если вы собираетесь отдавать старшего ребенка в детский сад, то постарайтесь сделать это до появления малыша, в противном случае обид и ревности не избежать.
* Приобщайте старшего ребенка к уходу за малышом. Это может быть посильный вклад, например, повезти коляску на улице или спеть колыбельную. Помните, что помощь не должна становиться обязанностью старшего ребёнка.
* Уделяйте старшему ребенку время. Это может быть и полчаса в день, но только его личного времени. Вы можете почитать ребенку сказку перед сном, обсудить события прошедшего дня.
* Не забывайте хвалить старшего ребёнка. Похвалите за выполненные просьбы, за проявление взрослого поведения.