

## **Дислексия.**

Диагноз «дислексия» известен с XIX века, нарушение довольно хорошо изучено, но мифов о нём меньше не становится. Дислексию часто путают с ленью и умственной отсталостью. На самом деле интеллект у дислектиков обычно не нарушен, но проблемы с чтением не дают им реализовать свой потенциал.

### **Что такое дислексия?**

Дислексия - это особенность восприятия, из-за которой детям сложно научиться читать и писать. Считается, что дислексия встречается у каждого 20-го жителя планеты. Во многих европейских странах дислексией называют любые сложности, связанные с чтением, письмом и арифметикой. В России для каждого нарушения используют самостоятельные термины.

**Дислексия** - трудности с чтением.

**Дисграфия** - трудности при обучении письму.

**Дизорфография** - сложности с запоминанием и применением правил орфографии.

**Дискалькулия** - неспособность к арифметике и математике.

Дислексия и другие похожие нарушения не связаны с уровнем интеллекта воспитанием. Люди с таким диагнозом могут преуспеть в точных науках, добиться высоких результатов в творчестве и спорте. Среди известных дислектиков лауреат Нобелевской премии по физике Альберт Эйнштейн, промышленник Генри Форд, художник Пабло Пикассо, актриса Дженнифер Энистон и кинорежиссёр Стивен Спилберг.

Большинство людей с дислексией способны читать, но это им даётся с большим трудом.

Главный симптом дислексии - медленное чтение по слогам или буквам. Ребёнок додумывает написанное, меняет слова, путает или переставляет местами буквы в них - такое чтение называется «угадывающим». Если попросить дислектика сформулировать главную мысль или пересказать текст, для него такая задача станет практически непосильной.

Может показаться, что этому описанию соответствуют все дети в начальной школе. Только чаще всего уже к концу второго класса навык автоматизируется и чтение становится беглым, даётся без особых усилий. А людям с дислексией читать сложно всегда.

### **Причины дислексии**

Важно понимать, дислексия - это не психическое заболевание, а нейробиологическая особенность, которая влияет на работу центральной нервной системы. Мозг неправильно воспринимает и расшифровывает зрительную информацию - буквы или цифры — и выбирает сложный и извилистый путь, чтобы распознать напечатанные символы.

Точные причины дислексии неизвестны - есть лишь теории, объясняющие учебные трудности даже при высоком уровне интеллекта. Считается, что до 80% случаев дислексии связаны с наследственностью.

Часто дислексия появляется из-за внутриутробного повреждения центральной нервной системы.

Из-за особенностей зрительного восприятия дислектики при чтении делают лишние движения глазами: они перепрыгивают с одной буквы на другую, забегают вперёд и возвращаются к прочитанным фрагментам. Такие непоследовательные движения сильно осложняют понимание текста.

У дислектиков может быть снижена вербальная память (она помогает усваивать словесную информацию) и фонематическое восприятие (способность распознавать звуки на слух).